



Eine Reise zum eigenen Ich

Ich will wahrgenommen werden...

Ich will mit all meinem Potenzial gesehen werden.

Mit all meinen Gefühlen und Bedürfnissen.

Meine Gefühle will ich wahrnehmen und steuern lernen,
damit ich die Lebendigkeit und den Handlungsimpuls dahinter erkenne.

Meine Bedürfnisse stehen nicht über deinen Bedürfnissen und
deine Bedürfnisse stehen nicht über meinen eigenen.

Wenn wir beide erkennen, dass unser Wert nicht von unserem Tun abhängt, können wir
uns mit unserer vollen Schönheit begegnen und uns darin unterstützen zu wachsen.

Ich bin wertvoll – Du bist wertvoll

Ich will gerne meine Stärken und Fähigkeiten dazu nutzen, dich in deinen Zielen und
Wünschen weiterzubringen.

Und gleichzeitig will ich lernen meine Ressourcen für meine Visionen zu aktivieren.

Einer meiner Wünsche ist, dass ich Menschen begegne,
die mich dabei unterstützen, meine Ziele zu erreichen.

Meine Zeit und deine Zeit sind begrenzt.

Genau 24 Stunden haben wir täglich zur Verfügung.

Genug Zeit um innezuhalten, um zu begreifen, wie sehr ich geliebt bin. Einfach so.

Genug Zeit um all die Dinge zu tun, die mein und dein Leben bereichern.

Arbeit, Haushalt, Freizeit, Ruhepausen beleben mein Leben genauso wie Beziehungen
und mein tägliches Gebet.

Durch mein Wissen wer ich bin, was mir Freude bereitet und
wozu ich lebe, komme ich ins Tun.

Ich wünsche mir dabei lebendig, authentisch und wohlwollend zu sein. ©Stefania Zastrow